**Instrucciones** postoperatorias para la otoplastia

**Dieta**: evite los alimentos salados, ya que pueden empeorar la hinchazón

**Actividad**: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y a caminar hoy mismo. No realice actividades que tengan contacto con las áreas de la cirugía

Duerma con la cabeza elevada por encima de los hombros durante los primeros 5 a 7 días después de la cirugía.

No toque los oídos durante las seis semanas posteriores a la cirugía

No realice ejercicios que requieran contacto con los oídos o esfuerzo (minimiza las posibilidades de sangrado). A partir del día de la cirugía, debe caminar

**Ducha**: a partir del día después de la cirugía, puede ducharse y mojarse, pero no frote las heridas ni permita que el agua caiga directamente sobre sus oídos. Seque las heridas con palmaditas suaves. Con un hisopo con ungüento de vaselina, aplique una pequeña capa sobre las heridas dos veces al día.

**Medicamentos**: si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor

Si necesita un dolor más fuerte, use el analgésico recetado según sea necesario para el dolor. Si toma la medicación prescrita, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome Advil, ibuprofeno ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o hematomas).

Tome los antibióticos prescritos por la receta.

Reanude la medicación anterior a menos que se le indique lo contrario.

Evite fumar o ser fumador pasivo.

**Cambios de bendas**: cambie las gasas según sea necesario. Use una gasa o vendaje elástico para aplicar una presión suave en las orejas (el objetivo es sujetar las orejas hacia atrás con la venda). Use la prenda de compresión puesta, excepto para ducharse

**Seguimiento**: Durante el horario comercial normal de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m., llame al 210-265-1924 para programar una cita de seguimiento la próxima semana.