**Instrucciones postoperatorias de braquioplastia**

**Dieta:** evite los alimentos salados ya que pueden empeorar la hinchazón.

**Actividad**: para ayudar a prevenir coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y a caminar hoy. Lo mas posible, trate de minimizar alejar los brazos/hombros de el cuerpo o por encima de la cabeza. No se permite actividades de contacto con las áreas de cirugía.

**Medicamentos**: si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más intenso, utilice el analgésico recetado según sea necesario. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni opere maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome advil, ibuprofeno u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o hematomas).

Tome los antibióticos prescritos por escrito.

Comienze to tamar sus medicamentos anteriores a menos que se le indique lo contrario.

**Ducharse**: Podrás ducharte y mojarte a partir de mañana. Antes de ducharte, por favor quítate los vendajes quirúrgicos (pueden ser gasas y compresas, no se quite las cintas que están directamente sobre las heridas). Al ducharse, pruebe el agua utilizando una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea fría ni caliente. Usando una parte del cuerpo que fue operada para analizar la temperature de el agua puede no ser exacto ya que durante el procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operada no tenga una sensación normal. Puede caer agua y jabón sin perfume sobre las heridas. No se estruje las heridas. No se permite bañarse hasta que la Dra. Chattar-Cora lo autorice.

**Cambios de bendaje**: cambie la gasa o las compresas según sea necesario. Si tienes tiras de cinta adhesiva, se caerán, no te preocupes si lo hacen. Reemplace las vendas Ace (vendajes de velcro). Deben estar ligeramente más apretadas en los dedos que en la parte superior del brazo. A medida que su hinchazón cambie a lo largo del día, es posible que necesite reemplazarlos.

Si la liposucción estuvo incluida en su procedimiento

cambie las almohadillas según sea necesario. El volumen de líquido filtrado inicialmente será alto y rojo. Durante los próximos días, ese volumen debería disminuir y el color debería aclararse.

**Drenajes**: cada cuatro horas mientras esté despierto, vacie y registre la salida de cada drenaje por separado. Mantenga un registro de 24 horas de cada drenaje individual y llévelo a su cita de seguimiento.

**Seguimiento**: si no tiene una cita, durante Lunes- Viernes 900AM-500PM llame al 210-265-1924 para programar una cita.