**Instrucciones postoperatorias de levantamiento de muslos**

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que pueden empeorar la hinchazón.

**Actividad**: para ayudar a prevenir coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y camine hoy. Trate de llevar las caderas hacia el pecho y evite separar los pies el uno del otro.. Evite actividades de contacto con las áreas de cirugía.

**Medicamentos**: si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más intenso, utilice el analgésico recetado según sea necesario. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni opere maquinaria que pueda causaler dano a nadie (el analgésico recetado ha sido enviado a su farmacia).

No tome advil, ibuprofeno o otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o hematomas).

Tome los antibióticos recetados y enviados a su farmacia.

Reinicie sus medicamentos anteriores a menos que se le indique lo contrario.

**Ducharse**: Podrás ducharte y mojarte a partir de mañana. Antes de ducharte, por favor quítate los vendajes quirúrgicos (pueden ser gasas y compresas, no se quite las cintas que están directamente sobre las heridas). Al ducharse, pruebe el agua utilizando una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea fría ni caliente; Usar una parte del cuerpo que fue operada para analizar el agua puede no ser exacto ya que durante el procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operada no tenga una sensación normal. Puede caer agua y jabón sin perfume sobre las heridas. No frotes las heridas. No bañarse en la bañera hasta que la Dra. Chattar-Cora lo autorice.

**Cambios de vendaje**: cambie la gasa o las compresas según sea necesario. Si tienes tiras de cinta adhesiva, se caerán, no te preocupes si lo hacen. Vuelva a aplicar las vendas Ace desde los dedos de los pies hasta la región inguinal, las vendas deben quedar más ajustadas en los dedos de los pies que en el muslo... sin embargo, no deben estar tan apretadas como para que los dedos de los pies le hormigueen o se duerman. Si las vendas se aflojan, es posible que tengas que volver a aplicarlas según sea necesario.

**Si la liposucción estuvo incluida en su procedimiento**

cambie las almohadillas según sea necesario. El volumen de líquido que drena inicialmente será alto y rojo. Durante los próximos días, ese volumen debería disminuir y el color debería aclararse.

**Drenajes**: cada cuatro horas mientras esté despierto, quítese y registre la salida de cada drenaje por separado. Mantenga un registro de 24 horas de cada drenaje individual y llévelo a su cita de seguimiento.

**Seguimiento**: si no tiene una cita de seguimiento, durante el horario laboral normal de lunes a viernes de 900 a. m. a 500 p. m., llame al 210-265-1924.

**Preguntas**: Si tiene alguna pregunta, llame a la oficina al 210-265-1924 o utilice el portal electrónico de registros médicos para pacientes.