**Instrucciones postoperatorias ginecomastia**

**Dieta**: evite los alimentos salados ya que pueden empeorar la hinchazón

**Actividad**: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y camine hoy. Sin actividades de contacto con las áreas de cirugía.

**Medicamentos**: si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor. Si tiene un dolor más fuerte, use el analgésico recetado según sea necesario para el dolor. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda dañar a alguien. No tome advil, ibuprofeno u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o hematomas). Tome los antibióticos recetados por escrito

Reanude sus medicamentos anteriores a menos que se le indique lo contrario

**Ducharse**: Puede ducharse y mojarse a partir de mañana, pero no debe bañarse . Cuando se duche, pruebe el agua con una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea caliente o fría; Es posible que el uso de la parte operada para analizar el agua no sea exacto, ya que durante el procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operada no tenga una sensación normal. El agua y el jabón pueden caer sobre las heridas. No frote las heridas.

**Cambios de vendajes**: Veinticuatro horas después de la cirugía, puede quitarse los vendajes. Puede reemplazar la gasa según sea necesario, pero tenga cuidado de que la gasa no roce los pezones o las incisiones. Vuelva a colocar la envoltura de ace para cubrir la pared del pecho, debe estar ceñida para que se sienta cómodo. Si lo desea, puede utilizar una camiseta ajustada que sea cómoda pero no apretada… Debe mantenerse puesto excepto para ducharse.

**Drenaje(s)**: Es posible que tenga un drenaje en cada lado. Si lo tiene, elimine y register el liquid que tengas cada cuatro horas mientras está despierto. Mantenga un registro de 24 horas de cada salida de drenaje. Lleve este registro a su visita a la clínica.

**Seguimiento**: Durante el horario laboral normal, llame al 210-265-1924 o puedes usar el portal del paciente para una cita de seguimiento la próxima semana.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Dr. Chattar-Cora al 210-265-1924.