Instrucciones postoperatorias de liposucción

Dieta: por favor, evite los alimentos salados, ya que puede empeorar la hinchazón.

Actividad: para ayudar a prevenir los coágulos de sangre en las piernas, comience a levantarse de la cama y camine hoy. Sin actividades de contacto con las áreas de cirugía.

Medicamentos: Si no es alérgico al Tylenol, tome 650 mg cada cuatro horas según sea necesario para el dolor.

Si tiene un dolor más fuerte, use el medicamento recetado para el dolor según sea necesario para el dolor. Si toma el medicamento recetado, no conduzca ni maneje maquinaria que pueda dañar a alguien.

No tome advil, ibuprofen u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (pueden causar sangrado o moretones)

Tome los antibióticos recetado

Resuma sus medicamentos anteriores a menos que se indique lo contrario

Ducharse: Puede ducharse y mojarse a partir de mañana. Al ducharse, pruebe el agua con una parte del cuerpo que no haya sido operada para asegurarse de que la temperatura no sea ni caliente ni fría; El uso de la parte que se operó para analizar el agua puede no ser preciso, ya que durante su procedimiento se administró anestesia local, por lo que es posible que el área del cuerpo operado no tenga una sensación normal. Jabón y agua pueden caer sobre las heridas. No frotar las heridas. No tomar un baño.

Cambios de vendaje: cambie las almohadillas según sea necesario. El volumen de filtración de líquido inicialmente será alto y rojo. Durante los próximos días, ese volumen debería disminuir y el color debería aclararse. Use la prenda de compresión excepto para ducharse.

Seguimiento: llame al 210-265-1924 para una cita de seguimiento la próxima semana.